**1.ročník Canicrossu pod Jedlovou**

**PROPOZICE:**

**Datum:** 23.11.2014

**Místo:** Adrenalinový park Jedlová (<http://www.sport-jedlova.cz/>)

**Prezentace závodníků:** 9:00 – 10:00

**Start závodu:** 10:15 běhy dětí, po doběhu dětí proběhne vyhlášení dětských kategorií a hned na to budou navazovat běhy juniorů/seniorů, dále poběží kategorie muži/ženy na 3 km a nakonec muži/ženy na 7 km. Startovat se bude v intervalech 1 minuty. Startovní listina bude vyvěšena po prezentaci. Závodníci mají povinnost si svůj čas běhu hlídat.

Vyhlášeni budou vždy první 3 závodníci v kategorii. Děti si odnesou všichni i drobnost za účast.

**Rozdělení kategorií:**

* DĚTI – budou následně rozdělené dle věku do několika kategorií podle počtu přihlášených závodníků
* JUNIOŘI – od 14 do 17 let, budou rozděleni na dívky a chlapce
* MUŽI/ŽENY – od 18 do 49 let
* SENIOŘI – od 50 let výše (pokud bude zájem)

**Délky tras:**

* DĚTI cca 500 – 1000 m podle věku (starší děti od 9 do 13 let poběží 1000 m trasu)
* JUNIOŘI/SENIOŘI, MUŽI/ŽENY 3 km. Na startu vás čeká stoupání, zhruba 600 m dlouhé. Pak už vás čeká krásná rovinka lesem po vrstevnici, sešup z kopce a rovinka do cíle ☺
* MUŽI/ŽENY cca 7 km s převýšením 200 m. První stoupání hned na startu (600 m), pak běh po vrstevnici, na pátém kilometru opět stoupání, mírnější, ale asi 1 km dlouhé. Na kopci pod Tolštýnem už jen rovinka a kopec dolů k cíli ☺
* Trasy budou v případě sněhové nadílky projeté a upravené k běhu! Značení tras bude pomocí fáborků + hrazení na křižovatkách. Na nepřehledných místech budou stát pomocníci.

**Startovné:**

* DĚTI – 50 Kč při platbě předem na účet, 80 Kč na místě
* JUNIOŘI/SENIOŘI, MUŽI/ŽENY – 100 Kč při platbě předem na účet, 150 Kč při platbě na místě
* Startovné je splatné na účet: 1180098010/3030 (AirBank), jako VS prosím uveďte svůj telefon a do zprávy pro příjemce příjmení. Pokud budete provádět platbu za více závodníků, tak nás prosím informujte na meilu: [canicross.jedlova@gmail.com](mailto:canicross.jedlova@gmail.com)

**Každý závodník má povinnost uklízet si po svém psovi!**

**Závodníci i psi startují na své vlastní nebezpečí!**

**Kontaktní osoba:** Kateřina Slánská, [canicross.jedlova@gmail.com](mailto:canicross.jedlova@gmail.com), tel.720 164 588. V případě jakýchkoli dotazů mě neváhejte kontaktovat!

***Těšíme se na Vás a „Ať Vám to běháááááá!“ ☺***